

Sandberg Reisid

Nepali loodus- ja kultuurireis 11.-27.03.2011



Seiklus algab siin!

www.sandberg.ee

Nepal on väike riik Aasias, Himaalaja mägede jalamil, mis pakub uskumatut kooslust ilust ja otsatusest.

Ainult Nepalis on võimalik kihutada läbi mägede tee rajanud jõgede karestikel, matkata üle lumiste ja mägiste mägiradade või sõita džunglis elevandiga; uidata rahvarikkas linnas, külastada hunnitute riisipõldudega ümbritsetud külasid või sulgeda vaikusesse mõnes tuhandest templist ja kloostrist või siis lihtsalt puhata, nautida aja kulgemist ja ilu.

Nepal, tüüpiliselt paljudele Aasia maadele elab vaest, kärarikast, üdini religioosset, kirevat ja kaootilist elu.

Kõik, mis mujal võib tunduda ebatavaline on Nepalis kohane. Nepal võlub nii oma looduse, kultuuri kui inimestega.

Nepal tuletab argipäevaaskeldustesse uppunud Lääne inimestele meelde, mis on oluline, millel on väärtus ja kui lihtne on tegelikult olla õnnelik. Vähemalt nii räägivad paljud Nepalis käinud.

Meie reisi eesmärgiks on kulgedes nautida Nepaali ilu, rahu ja särtsakust, ning puhata avastades uut ja tavapäratut. Reisil on piisavalt aega ka omapäi kulgemiseks, oma loo kogemiseks.

Reisijuhiks Kaia-Kaire Hunt.

Lühidalt:

Koht: Aasia, Nepal, Nepali ringreis
Aeg: 11-26.03.2011
Kestvus: 16 päeva
Majutus: külalistemajad, hotellid
Toitlustus: kohalikes söögikohtades
Raskustase: kerge
Ajavöönd: GMT+ 5.45
Temperatuur märtsis: Katmandu org 10-25° C
Chitwan 25-35° C
Hind: € 1 890.- / 29 572.- kr



Reisi kõrghetked:

- Tutvumine kireva-kärarikka Katmandu, lugematute käsitööpoodide ja hurmava Aasia köögiga.
- Naudime mägikülades imelisi Himaalaja vaateid (hea ilma korral näeme ka maailma kõrgeimat mäge, Mt Everestil!)
- Külastame Chitwani rahvusparki, et sõita elevantidel, käia ninsarvkusafaril ja „tiigrijahil“
- Osaleme öisel loodusvaatlusel Chitwani rahvuspargis
- Naudime hunnitud päikeseloojangud Nepaali lõunapoolseimas piirkonnas, Terai jõearsetes kohvikutes
- Külastame Nepaali väikekülasid ja kogeme autentset külaelu
- Tutvume Nepaali müstilise ja religioosse osaga- külastame templid, soovijail on võimalik osa saada budistlikest õpetustest ja meditatsioonikursustest
- Huvilistel on võimalik saada nõu ajurveda või Tiibeti meditsiini praktikutelt, joogaõpetajatelt.

REISI KÕRGHETKED



KATMANDU



RÕÕMSAD NEPAALLASED



HIMAALAJA MÄESTIK



CHITWANI RAHVUSPARK



NEPALI KÜLAELU



NEPAALLASTE TAVATOIMETUSED



MÜSTILINE NEPAL



SOOVIJAILE LEND ÜMBER EVERESTI

Reisi ajakava:

- 1.päev R 11.03.** - Lendame Tallinnast Delhisse
- 2.päev L 12.03.** - Saabume Delhisse, lendame Katmandusse. Seame end sisse, puhkame, esmamuljed Katmandust
- 3. päev P 13.03.** - Nagarkot, Himaalaja mäestiku vaated ja mägikülad. Imeline päikeseloojang Himaalajas.
- 4.päev E 14.03.** - Naudime varahommikust päikesetõusu mägede kohal. Päeval vaatleme mägikülade hurmavaid vaateid ning naudime aja kulgu ja kohalolu.
- 5.päev T 15.03.** - Teekond Lõuna-Nepali, Teraisse. Teel naudime Nepali külasid ja mägist maastikku, riisipõlde ja vilgast ning kirevat tänavakaubandust.
- 6.päev K 16.03.** - Chitwani looduspargi külastus - elevantidel ninasarvikusafari ja "tiigrijaht". Pärast aitame elevantid puhtaks pesta.
- 7.päev N 17.03.** - Chitwan - linnuvaatlus, alligaatorid. Mõnus ja lõõgastav päev, hilisõhtul tutvume öise metsaeluga.
- 8.päev R 18.03.** - Chitwan - mõnus päev basseini või jõe ääres, õhtul tutvume Terai kultuuri ja tantsudega.
- 9.päev L 19.03.** - Teekond Katmandusse, peatume ehedas Nepali külas.
- 10.päev P 20.03.** - Tutvume Nepali külaelu ja kultuuriga. Õpime valmistama nepali toitu - dhalbaati (riis läätseleemega) ja tarkarit (kõögiviljakarri).
- 11.päev E 21.03.** - Saabume Katmandusse, päev ostlemiseks või vabaks tegevuseks. Soovijail võimalus külastada Durbarsqueri (keskne templite väljak) ja/või endist kuningakoda ning õhtul saada osa mõnust lõõgastusest ajurveda masaažisalongis.
- 12.päev T 22.03.** - Iidne kultuur Aasia südames: Katmandu peamised hinduistlikud templid - Swayambhunath ja Pashupatinath. Tõenäoliselt saame osa mõnest religioosest tseremooniast.
- 13.päev K 23.03.** - Soovijail võimalus osaleda varahommikul meditatsiooniõpetusel. Jätkame päeva vaimsel ja müstilisel lainel, külastame budistlikku stuupat ja kloostrit. Võimalik osa saada budistlikust tseremooniast / sissejuhatavast õpetusest.
- 14.päev N 24.03.** - Patan või Bhaktapur - Katmandu oru linnad, kus naudime häid roogi, kauneid vaateid ja lugematuid tepleid ja pühakodasid. Viimane õhtusöök kohalike seltsis.
- 15.päev R 25.03.** - Vaba päev, soovijail võimalus (hea ilma korral) teha vaatluslend Mt Everesti juurde.
- 16.päev L 26.03.** - Alustame kojulendu
- 17.päev P 27.03.** – Saabume Tallinna lennujaama. Reisi lõpp.

Reisi ajakava võib muutuda lennuplaani muudatustest, ilmastikutingimustest, teeoludest, streikidest, reisist osavõtjate tervislikust seisundist ja muudest asjaoludest sõltuvalt

Telefon ja internet

Internetikohvikuid leiab igas suuremas asulas. Sageli on internet aga aeglane ja seoses elektrikatkestustega olematu. Katmandus on internet siiski peaaegu kogu aeg kättesaadav. Telefonilevi on ebaühtlane ja Euroopa operaatorid ei pruugi levida, sageli puudub võimalus sms'e saata. Kaugekõned on odavad, kuid kvaliteet kesine.

Raha

Kulutase reisil on alati individuaalne. Lihtne Nepali toit on odav – vaid 1-2 euroga saab kõhu väga täis. Läänemaised toidud on kallimad (kuni 10 eurot). Turistidele mõeldud restoranid on kallimad, kohalike omad odavamad. Importalkohol on umbes sama kallis kui Eestis, kohalikud napsid muidugi tunduvalt odavamad.

Sularahaautomaadid on olemas linnades. Kaardimakseid saab teostada vaid turismi- piirkonnas. Mugavaim ja soodsaim on reisile kaasa võtta dollareid. Sageli saab ka kohalikes ostukohtades maksta dollarites. Kohalik raha on ruupia, mida on võimalik vahetada Nepaalis kõikides peamistes turismipiirkondades. 1 EUR=96 NPR.

Toitlustus

Turismipiirkonnas on võimalik leida suhteliselt mitmekesist toitu – millegipärast arvavad nepaallased, et lääne inimesed soovivad ilmtingimata saada pitsat, friikartuleid ja hamburgerit – neile ligilähedasi toite leidub ka igal pool. Märksa soodsam ja maitavam on Nepaali (dhal baat), India (curryd) ja Tiibeti (momod) traditsioonilised road. Maapiirkondades on valik kesine, kuid nälga ei jää sealgi.

Majutus ja transport

Majutume lihtsates külalistemajades ja hotellides. Reeglina on Nepaali majutuskohad puhtad, kuid sageli askeetlikud ja päris kulunud sisustusega. Chitwanis ööbimine ka basseiniga hotellis, mis võimaldab soovijail vabadel hetkedel basseiniäärset päikesevõtmise puhkust nautida.

Liigume ringi grupile renditud väikebussiga, mis arvestab vajadusel reisiplaani muutustega.

Muud soovitused ja tähelepanekud

- Nepal on kultuuriliselt Euroopast väga erinev, kuid siiski mitte nii must ja pealetükkiv kui India
- Oluline on juua vaid pudelivett ja kinni pidada hügieeninõuetest, siis ei pääse ka kõhuhädad kimbutama
- Omapäi ringi liikuda on turvaline, kuid värisasju ei tasu siingi laokile jätta
- Riided võiksid olla pigem konservatiivsed ja katta õlgu, põlvi ja dekolteed (seda eriti maapiirkondades).
- Inimesed on sõbralikud ja linnades oskavad enamasti ka inglise keelt
- Kõikidel reisile tulijail on vaja teha nii reisitõrke kui tervisekindlustus

Soovituslik varustuse nimekiri:

- Pass, vähemalt 2 passipilti (viisa saab piirilt)
- Sularahas USD dollareid, neist 60 USD viisa jaoks
- Kihilised riided, mida saab vaevata ära võtta ja juurde panna. Nepaali temperatuurid võivad ekstreemselt kõikuda ja öine jahedus võib asendada tulikuuma päevaga.
- Sall või buff, mis kaitseb tolmu ja õhtuse jaheda õhu eest
- Müts päikese kaitseks ja õhtuteks soojem peakate
- Kerged jalanõud ja matkajalanõud. Kongsaga kingadel pole Nepaalis kohta☺ (Kuigi kohalikud naised kannavad neid hea meelega).
- Päikeseprillid, päikesekaitsekreem
- Matka-ja spordisokid, villased sokid
- Isiklikud hügieenivahendid, salvrätikud, hügieenilised rätikud v vedelik käte puhsatamiseks
- Putukatõrjevahendid
- Personaalsed ravimid, piimhappebakteri tabletid, ingveritabletid

Riietuse puhul on oluline jälgida, et riided oleksid mugavad. Jalanõude puhul on eriti oluline, et enne reisile tulekut oleksid need sisse kantud.

Kohvri asemel tuleks eelistada seljakotti.

Mõned faktid Nepaalist:

- Nepaali pindala on 147 181 ruutkilomeetrit
- Nepaali kõrgus maapinnast varieerub 100 meetri (Lõuna-Nepal) ja 8848 meetri vahel (Mt Everest Himaalaja mäestik)
- Kliima kõigub jääkülmadest mägi-aladest tapvalt palavate India piirialadeni
- Neljateistkümnest maailma kõrgeimast mäest asub Nepalis lausa 10 – kõigi kõrgus üle 8000 meetri.
- Nepaali elanikkond küünib üle 25 miljoni
- 85% elanikest elab maapiirkondades
- Nepaalis räägitakse üle saja erineva keele ja dialekti, kuid põhikeeleks on nepaali keel, mis on sarnane india keelega.
- Rassiliselt on Nepaalis kirju seltskond – lõunas on rohkem indo-aaria ja põhjas tiibeti-birma esindajad.

Reisi hind sisaldab:

Lennupileteid Tallinn - Katmnadu - Tallinn
Kohapealset maismaatransporti
Reisisaatja teenust terve reisi vältel
Majutust terve reisi vältel
Vaatamisväätruste pileteid

Reisi hind ei sisalda:

Viisatasu
Reisikindlustust
Toitlustuse hinda
Mt Everesti lõbulennu hinda

Mida pakub Nepal?

Katmandu on Nepali suurim, ja seega ka **rahvarohkeim ning lärmakaim**. Katmandu pakub avastamisrõõmu nii oma rikkaliku kultuuri, arhitektuuri, mitmekesise religiooni kui ka mitmekesiste ostlemisvõimaluste ning idamaiste söögikohtade poolest. Katmandu on linn, mis oma aasiapärase külalislahkuse ja sõbralikkusega võib ka külmemad südamed! Kuid Katmandul on ka oma salapärase, sisse vaatav ja müstiline pool – **kinnised kloostrid, saladuses hoitud õpetused, müstilised paigad**. Oma reisil tutvume me mõlema Katmanduga.

Katmandu orus asub peale Katmandu enda veel kolm linna – Patan, Thimi, Bhaktapur ning lugematul arvul külasid, millest tuntuim on Nagarkot – koht, kust avaneb hunnitu vaade kogu Himaalaja mäestikule. Mägedest ei saa Nepalis üle ega ümber, Nepal on ju mägede kuningriik. Nepalis leiab tegevust nii kogenud mägitakaja –alpinist kui ka tavaline loodusenautelest matkahuviline. Matkateed viivad läbi külade, kust avanevad hunnitud vaated mäestikele, metsadele ja kogu Nepali loodusele. Meie reis ei keskendu matkamisele, kuid kauneid vaatekohti, kus peopeal on **Himaalaja mäestik**, külastame kindlasti. Väiksemaid mäeahelaid saame nautida igal sammul.

Linnade ja külade piirjooned on hägused, nii võib hoogne jalutaja linnast hoopis mõnda külla või kõrvallinna sattuda. Oma reisil külastame **Patanit ja Bhaktapuri**. Kõik neli linna asuvad üksteisest vaid poole tunnise taksosõidu kaugusel ja pakuvad kõik erinevaid nautimisvõimalusi idamaade kultuurist.

Terai piirkond – Lõuna-Nepalis on osake teistsugusest Nepalist. Vastupidiselt Katmandu oru või mahajäänud lääne-ja idaosaga on siin enim sarnasust Indiaga.

Rahvuspark võimaldab siduda kirevad kultuurielamused tõeliselt lopsaka looduse nautimisega. Nepali tundmaõppimine ilma Teraita on justkui poolik. Loomad ja taimestik on sama hingematvad kui Aafrikas. **Chitwani looduskaitseala** – vastupidiselt kesk-Nepalile asub 150 m üle merepinna. Märtsis-juunis kerkib temperatuur 40 kraadi kanti, meenutades tõelist savanni. Chitwan, mis on suurim looduskaitseala Terais - on just see koht kus nautida **elevandisõitu, käia „tiigrijahil“, ninasarvikusafaril või hoopis jões alligaatoreid** vaatamas.

Lopsakas loodus võimaldab mitmekesiseid **džungli ja jõematku**, mida võib siduda lõõgastava puhkusega mõnusate hotellide, restoranide ja teenindusega kuurortpiirkonnas, kus päikeseloojang jõkke taustaks kajava linnukisa saatel on vaatepilt, mida ei unusta niipea.

Külaelu Nepalis on omaette kogemust väärt. *Village-stay* võimaldab veeta mõne päeva ühes tüüpilises Nepali külas, saades osaks igapäevastest toimetustest, külaelu kommetest ja kultuurist, süües päris ehtsat Nepali toitu ja elades külaelu rütmi järgi. Paljud Nepali külad elavad veel justkui mõned teises ajastus – saviplokkidest majad on askeetlikud, köögiks on väike suitsune tulekoldega korstnata kamber, kitsed ja lapsed jooksevad ühte viisi nii õues kui toas, väikesed aialapid on kaootilised ja külavaheteed käänulised. Nepali külad on reeglina mägede nõlvadel kõrguvate **tee-ja riisipõldude** keskel, mis võimaldab, vastavalt aastaajale, osa saada riisi istutamise ja korjamise protsessist.